



EQUILIBRIUM SPA & HEALTH

Servicios de Spa

Masaje Relax / Relax Massage

Alivia la mente del estrés y relaja los músculos del cuerpo. Aromaterapia de manzanilla y rosas. Masaje de pies a cabeza, con más de 30 puntos de relajación. Digitopuntura en los meridianos energéticos.

30 minutos o 45 minutos

It soothes the tension in the body and mind. Massage from head to toe, with more 30 point of relaxation. Aromatherapy with essence flower and petals of roses. Digit puncture in the energy meridian.

30 minutes or 45 minutes

Piedras Calientes Aguas del Glaciar/ Hot Stones Aguas del Glaciar

Energía renovadora con minerales de la Patagonia. Profundo masaje de piedras calientes en espalda y hombros para una relajación absoluta. Esencia de naranjas. Reflexología, drenaje y relajación facial-cervical. **45 minutos**

Deep hot stone massage on back and shoulders for absolute relaxation. Essence of oranges. Reflexology, drainage and facial-cervical relaxation.

45 minutes

Masaje Descontracturante Patagonia / Relieving massage

Movimientos localizados en espalda y cuello, para la salud y la paz interior. Esencias de Lavanda y Manzanilla. Sonidos armonizantes con bolas Chi para recuperar el bienestar de la mente, masajes relajantes en espalda y cuello. Aplicación de aceites antioxidantes. **30 minutos**

Massage therapy in back and neck for health and inner peace. Harmonizing sounds with Chi balls to recover the well-being of the mind. Application of antioxidant oils. **30 minutes**

Pies y piernas relajadas / Relaxed Feet and Legs

Reflexología podal, realizada con la yema de los dedos produciendo relajación en pies y piernas. Se acompaña con un masaje rápido de piernas y drenaje de miembros inferiores. **25 minutos**

Foot reflexology, carried at with the finger tips producing relaxation in feet and legs. Complemented with a quick massage and drainage of legs. **25 minutes**

Drenaje Linfático / Lymphatic Drainage

Técnica de masajes suaves, lentos y rítmicos, con el objeto de eliminar líquidos excedentes y desechos metabólicos por vías linfáticas. Muy recomendable en flacidez, celulitis, adiposidades localizadas, distintos tipos de edemas y en cualquier disminución de la circulación de retorno. **30 minutos**

Technique consisting of soft, gentle and rhythmical massages used to eliminate the excess of liquids and metabolic waste through the lymphatic system. Highly recommended for flaccidity, cellulitis, local adiposity, edemas of different types and for any decrease in blood circulation. **30 minutes**

Máscara Fango Patagónico / Mud Body Mask

Se efectúa un suave pulido facial, aplicando luego una máscara de fango natural termal cuyos minerales garantizan el buen funcionamiento e hidratación de la piel. **45 minutos**

It starts with a soft facial polish, followed by a mask of natural thermal mud whose minerals guarantee the smooth functioning and hydration of the skin. **45 minutes**

Máscara chocolate facial / Facial Chocolate Mask

Previene la aparición de arrugas y líneas de expresión. El chocolate otorga propiedades antioxidantes de la coenzima Q10, barredora de los radicales libres dejando la piel visiblemente más firme y suave al tacto. **45 minutos**

Prevents wrinkles and expression lines. Chocolate has the antioxidant properties from the Q10 enzyme, which remove the free radicals, leaving the skin visibly firmer and softer. **45 minutes**

Pulido corporal + Hidratación / Body Polish + Moisturizing

Facilita la eliminación de células muertas, mejora la apariencia y textura de la piel preparándola para su posterior tratamiento finalizando con un breve masaje hidratante. **45 minutos**

Facilitates the elimination of dead cells, improves the look and texture of the skin and prepares it for the following treatment, a brief moisturizing massage. **45 minutes**